



« Valoriser son Capital Image au Féminin »

« Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter, du chaos naissent les étoiles »
C.Chaplin

Objectifs

Vous êtes à une période charnière de votre vie personnelle ou professionnelle, vous souhaitez véhiculer une image personnelle en vous démarquant du regard des autres et :

- Comprendre l'intérêt de communiquer par son image
- Développer une image de marque pour gagner en confiance et estime de soi
- Construire une image en cohérence avec son environnement professionnel
- Révéler sa personnalité à travers son apparence
- Faire de son image une alliée pour sa fonction et ses responsabilités

Le processus

Durant cet atelier vous prendrez conscience de l'image perçue et de l'image voulue. Vous travaillerez sur le se-savoir (se connaître autrement) et développerez une nouvelle composante du savoir-être au service de votre influence et de votre impact

Format

Atelier conçu sur 1 ou 2 journée (s). La journée 2 en option (émotions et assertivité)

Axes de travail

- **L'importance de l'image**
- **Comprendre son architecture intérieure**
- **La communication non verbale**
- **Allure et pouvoir du vêtement dans la vie professionnelle & personnelle**

Le + de l'atelier

**Vous sentir à votre place dans le contexte
personnel et professionnel**

Faire de votre image une alliée !

Pédagogie

Tests et autodiagnostic / Echange entre pairs

Le consultant formateur

Cette formation est animée par une consultante certifiée coach en image et Executive coach