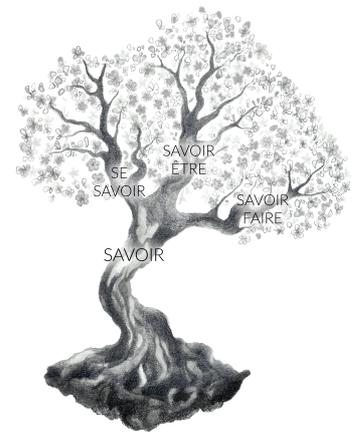


« Leadership au Féminin »

En tant que femme, comment capitaliser sur mes forces en améliorant mon impact et mon assertivité ?



Objectif :

Cet atelier s'adresse à des femmes, en posture de leadership souhaitant développer leur influence positive, leur confiance en soi, leur impact et leur présence en s'appuyant sur des outils concrets et applicables au quotidien.

Le processus

Mettre en lumière notre fonctionnement et notre « pilote automatique », pour reprendre en conscience, les rôles de notre parcours de femme leader.

Axes de travail

Journée 1 : « Connais-toi toi-même et tu feras grandir ta puissance intérieure »

- Inclusion
- Connexion cœur-corps-esprit
- La petite fille intérieure et ses 5 croyances (test sur les croyances)
- Développer la confiance en soi
- Mon Rendez-vous avec moi-même

Intersession : Identifier quotidiennement mon mode de fonctionnement à travers mes croyances

Le + de la J1

Quels sont mes boosters & les bloqueurs ?
Comment les mettre au service de ma carrière ?

Journée 2 : « Mes émotions : Un moteur pour avancer et communiquer avec assertivité »

- Reconnaître émotions et besoins
- Libérer les émotions, s'affirmer avec assertivité : test sur l'assertivité
- Rester assertive dans toutes les situations & savoir dire NON
- Interagir avec les autres (Process Communication model®)
 - Prise de conscience des différents profils de communicant
 - Comment mieux communiquer
- Flash news : Me présenter

Intersession : Réflexion sur les personnes qui m'inspirent : Mes mentors !

Le + de la J2

Développer ma puissance intérieure :

Mes émotions au service d'une plus grande assertivité : Savoir dire NON & avoir + d'impact

Journée 3 :

« Être une femme aujourd'hui : Charisme, pouvoir & leadership au féminin »

- Atelier : S'inspirer des rôles modèles & faire jaillir sa force intérieure
- Charisme, Pouvoir et Leadership au Féminin : notions innées et / ou acquises ?
- Travail sur le syndrome de l'imposteur & Plafond de Verre
- L'homme, la femme : Une complémentarité harmonieuse

Le + de la J3

Les qualités d'une femme leader aujourd'hui, mode d'emploi
Moi femme leader : Comment m'affirmer dans la complémentarité de l'homme

En option : Coaching individuel 45 mn par téléphone, un mois après la dernière journée

Format : Atelier conçu sur 3 journées. 2 options possibles : 3 jours en continu ou 1 journée / mois sur 3 mois

Pédagogie : Tests et autodiagnostic, échanges entre pairs et mise à disposition d'une boîte à outils

L'animation : Atelier Co-animé par 2 coaches certifiées et ayant occupées des postes de management & de direction en entreprise et de dirigeante d'entreprise.