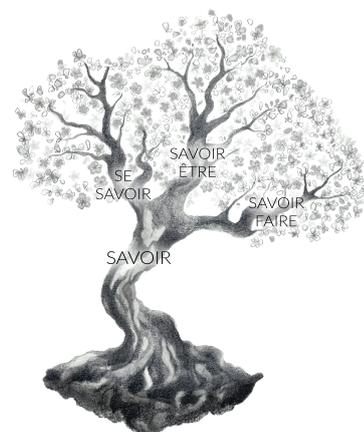


Ateliers intra entreprise / Inter-entreprises

## « Progresser au Féminin »

« Je ne suis pas un défi parce que je le crains, je cours vers lui car la meilleure façon d'échapper à la peur et de la fouler sous nos pieds » *Nadia Comaneci*



### Objectif :

Cet atelier s'adresse à des femmes qui souhaitent être dans le wagon de tête de la génération montante en entreprise et qui ont besoin de mieux se connaître pour mieux réussir leur évolution professionnelle

### Le Processus :

Un parcours qui va permettre d'aller à sa propre rencontre, de prendre conscience des étapes à parcourir et comment les affronter avec bienveillance pour « Oser Être et Gravir »

### Format

Atelier conçu sur 3 journées en continu ou 1 journée / mois sur 3 mois

### Axes de travail

Journée 1 :

« Identifier les bloqueurs et les boosters de ma carrière »

Journée 2 :

« Oser dire et dire bien ! »

Journée 3 :

« Clarifier et rendre son projet visible »

Le + de la J1

Mettre au service de ma carrière  
les bloqueurs et les boosters

Le + de la J2

Mettre mes émotions au service  
d'une plus grande assertivité : Savoir  
dire NON & avoir + d'impact

Le + de la J3

Définir mon projet professionnel  
et l'accompagner dans mon  
quotidien

**En option :** Coaching individuel 45 mn par téléphone, un mois après la dernière journée

**Pédagogie :** Tests et autodiagnostic, échanges entre pairs et mise à disposition d'une boîte à outils

**L'animation :** Atelier Co-animé par 2 coaches certifiées et ayant occupées des postes de management & de direction en entreprise et de dirigeante d'entreprise.